

# MENÚ

Día 1

Día 2

Día 3

DESAYUNO	Bebida		Jugo y Leche con Chocolate	Jugo y Leche con Chocolate
	Fruta		Fruta picada con yogurth y granola	Fruta picada con yogurth y granola
	Acompañamiento		Cereal/ Pan dulce	Cereal/ Pan dulce
	Acompañamiento		Frijoles refritos	Chilaquiles Verdes
	Platillo		Enchiladas rojas de queso o pollo	Chilaquiles verdes sin pollo

REFRIGERIO	Bebida	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor
	Acompañamiento	Jicama	Pepino	Sandía
	Platillo	Quesadillas	Sandwich a la Plancha	Palomitas

COMIDA	Bebida	Agua de Sabor	Agua de Sabor	Agua de Sabor
	Sopa	Pasta Alfredo	Consomé de pollo	Sopa de Verduras
	Acompañamiento	Puré de papa	Frijoles refritos	Papas a la francesa
	Platillo	Milanesa de pollo	Flautas de pollo, papa y queso	Hamburguesa con queso
		Tortillas	Pan	Pan
	Ensalada	Ensalada Dulce	Ensalada verde	Ensalada de jitomate
	Postre	Helado	bubulubu congelado	Pay de limón

CENA	Bebida	Agua de Sabor/ Leche con chocolate	Agua de Sabor/ Leche con chocolate	
	Acompañamiento	Pan dulce	Pan dulce / Cereal	
	Acompañamiento	Ensalada cesar	Papas a la francesa	
	Platillo	Molletes	Pizza	

\*Toda la leche debe ser deslactosada