

Menú

Día		1er día	2do día	3er día

DESAYUNO	Fruta		Fruta, yogurt y cereal	Fruta, yogurt y cereal
	Bebidas		Leche, jugo y café	Leche, jugo y café
	Platillo		Chilaquiles con pollo y frijoles.	Huevo a la mexicana y frijoles
	Complementos		Pan dulce y cereal.	Tortitas, pan dulce y cereal

REFRIGERIO		Quesadillas de queso con agua fresca de sabor	Gaspacho (manza, mango)	Rebanadas de sandía con chile
------------	--	---	-------------------------	-------------------------------

COMIDA	Bebidas	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor
	Sopa	Sopa de verduras	Espagueti a la crema	Sopa de fideo
	Plato Fuerte	Fajitas de pollo	Milanesas de pollo	Hamburguesa con papas fritas
	Complementos	Frijoles refritos ensalada y tortilla	Ensalada de aguacate y pan	Ensalada y verduras
	Postre	Danonino congelado	Gelatina	Bubulubu

CENA	Bebidas	Leche con chocolate, agua fresca.	Leche con chocolate, agua fresca.	
	Platillo	Molletes	Sincronizadas	
	Complementos	Cereal y Pan dulce	Cereal y Pan dulce	