

Menú

Día		1er día	2do día	3er día	4to día	5to día
Highlight del día						

DESAYUNO	Fruta		Fruta, yogurt y granola	Fruta, yogurt y granola	Fruta, yogurt y granola	Fruta, yogurt y granola.
	Bebidas		Jugo de mango, leche	Jugo, leche y café	Jugo, leche y café.	Jugo, leche y café.
	Platillo		Huevo a la mexicana	Chilaquiles verdes, huevo. Con jamón.	Huevo con salchicha, enchiladas con pollo.	Empanadas de queso, chilaquiles.
	Complementos		Doraditas de papa, hotcakes	Pan francés y cereal.	Frijoles refritos, hotcakes.	Hotcakes, pan dulce.

REFRIGERIO		Fruta de temporada, agua y jugo.	Fruta, barritas y jugo.	Fruta, amarantos y jugo	Fruta, galletas y juego	Box Lunch para llevar
------------	--	----------------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-----------------------

COMIDA	Bebidas	Agua de sabor y natural	Agua de sabor y natural.	Agua de sabor y natural	Agua de sabor y natural.	
	Sopa	Sopa de fideo	Sopa de verduras.	Sopa Azteca.	Crema de zanahoria.	
	Plato Fuerte	Pescado a la plancha	Bistec al limón, milanesas de pollo.	Alambre de res, pollo al horno.	Fajitas de pollo, milanesa de res y barra de	
	Complementos	Arroz , tortitas de papa y barra de ensalada.	Calabacitas gratinadas, platano con crema, barra	Barra de ensaladas. Spaguetti y puré de papa.	Arroz al curry, puré de papa.	
	Postre	Carlota de limón.	Flan napolitano.	Pay de queso.	Duraznos con crema.	

CENA	Bebidas	Té y café.	Leche, té y café.	Leche, té y café.	Leche, té y café.	
	Platillo	Quesadillas de queso con espinaca, tostadas de	Tacos dorados de pollo, papa y carne.	Tacos primavera, pan pizza	Pollo en achiote, molletes	
	Complementos	Ensalada, panqué de naranja, guacamole.	Picaditas de frijol. Ensaladas y pan dulce.	Pico de gallo, ensalada de atún y rusa.	Panqué marmoleado.	