

MENÚ

Día 1

Día 2

Día 3

DESAYUNO	Bebida		Leche con Chocolate, Agua	Leche con chocolate, Agua
	Fruta		Fruta picada con yogurth y granola	Fruta picada con miel y amaranto
	Acompañamiento		Cereal/ Pan dulce	Cereal/ Pan dulce
	Acompañamiento		Frijoles refritos	Frijoles refritos
	Platillo		Enchiladas rojas de queso o pollo	Huevo con Jamon

REFRIGER	Bebida	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor
	Acompañamiento	Jicama	Pepino	Naranja
	Platillo	Quesadillas	Palomitas	Chicharrones

COMIDA	Bebida	Agua de Sabor	Agua de Sabor	Agua de Sabor
	Sopa	Frijoles de la olla	Espagueti al burro	-----
	Acompañamiento	Arroz blanco	Puré de papa	Papas fritas
	Platillo	Albóndigas	Pechuga a la parrilla	Hamburguesa
		Tortillas	Pan	
	Ensalada	Verduras al vapor	Brocoli	Verdura picada
Postre	Gelatina	Flan	-----	

CENA	Bebida	Agua de Sabor/ Leche con chocolate	Agua de Sabor/ Leche con chocolate	
	Acompañamiento	Pan dulce	Pan dulce	
	Acompañamiento	Ensalada mixta	Frijoles	
	Platillo	Pozole de pollo	Tostadas de tinga	

*Toda la leche debe ser deslactosada