



Guía de Actuación para Influenza y Coronavirus en Campamentos Escolares

Grupo Soriano, Sociedad de Médicos
Programa de Medicina de Enlace
Hospital Ángeles del Pedregal
Ciudad de México
Año 2020

De acuerdo a los diferentes eventos epidemiológicos que ocurren en nuestro país y en el resto del mundo cada año con algunos agentes infecciosos, como es el caso de la Influenza Estacional; destacando también algunos casos pandémicos que han impactado a nuestro país como es el caso del virus de la Influenza AH1N1 en el 2009 y de manera especial con el actual virus del Coronavirus COVID-09 en este año 2020.

Por lo que se han trabajado y alineado diferentes protocolos médicos, operativos y de logística que inciden en ambas entidades virales y otras, entre este sector de campamentos y el sector salud, con el fin de cumplir 3 objetivos puntuales: acciones de prevención, de diagnóstico temprano y de atención inmediata; en los diferentes tiempos y lugares en que se realizan las actividades de acuerdo a los itinerarios establecidos.

Alineados por completo a la Dirección General de Epidemiología (DGE) de la Secretaría de Salud en México, el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) de los Estados Unidos y la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Antes del campamento

Como recomendación a escuelas y padres de familia en torno al campamento, se deberá **aplicar la vacuna de la Influenza cada año** antes de iniciar la etapa estacional del virus (Otoño-Invierno) o en los primeros meses, como una de las medidas más importantes de prevención y que ayuda en el tratamiento, así como en las posibles complicaciones en caso de presentar la enfermedad.

Vacunación y antecedentes

El campamento abrirá en su registro en línea, en la sección de salud y de vacunación, **si cuenta o no con la vacuna de la Influenza**. Es importante que padres de familia marquen responsablemente esta casilla; ya que los diferentes médicos del hospital y que se encuentren en el campamento cuentan con los registros médicos de todos los participantes y este apartado en especial servirá de guía para los diferentes protocolos de actuación, diagnóstico, tratamiento y referencia oportunos en caso necesario.

De igual forma en caso de haber presentado días o semanas atrás (de 1 a 20 días previos) **signos, síntomas o un diagnóstico en estudio o confirmado deberá reportarse** en este registro o incluso por teléfono o mail a alguno de los contactos del campamento para poder coordinar las diferentes acciones entre el hospital, el campamento y la escuela necesarias.

Finalmente y como tema especial ante el tema del Coronavirus podrá adicionarse un apartado especial donde pueda incluirse si el participante o su familia cuenta con **antecedentes de viaje al extranjero** en un periodo de 20 días previos al campamento; o si cuenta con algún contacto directo y relevante con alguna persona que realizará algún viaje a alguna de las zonas principales con algún tipo de alerta epidemiológica; con el fin de que los médicos puedan rastrear e identificar brotes significativos reportados de acuerdo a las alertas y atlas epidemiológico que las autoridades nacionales y órganos internacionales reportan de forma continua; buscando poder identificar algún riesgo posible, dar prioridad médica a estos participantes y tomar mayores medidas preventivas y de vigilancia epidemiológica durante el campamento.

Signos o síntomas antes del campamento

Es importante **acudir con su médico en caso de presentar cualquier síntoma gripal antes del campamento**, con el fin de descartar principalmente el riesgo de Influenza, Coronavirus, otros y sus posibles complicaciones para el mismo

participante que acudirá al campamento; y de forma secundaria pero igual de importante el riesgo de contagio a sus compañeros y colaboradores. Destacando que la mayoría de los casos son casos de gripe común predominante viral que responden bien al tratamiento ambulatorio y no incapacita a la persona, por lo que contar con esta valoración médica previa y la prescripción también facilitará su atención médica del participante durante el campamento por los médicos, sin descuidar la observación de su evolución o posibles complicaciones, en comunicación y coordinación con padres de familia, escuelas y el mismo campamento.

Salida de la escuela

El día de la salida de la escuela al campamento, el o los médicos asignados realizarán sus actividades habituales dando informes, recolectando los medicamentos de niños con tratamientos, otros; sin embargo, se agrega al protocolo en esta temporada estacional por Influenza y como caso especial ante el Coronavirus, todos los médicos realizarán un **examen clínico rápido antes de subir a los camiones**, que consta de 3 acciones: **medición de la temperatura con termómetro infrarrojo en la frente (sin contacto), observación clínica de posibles signos gripales y preguntas médicas sobre posibles síntomas dentro de las últimas 24 horas hasta los 20 días previos al campamento**. Es importante que no podrá subir ningún participante a los autobuses de no haberse realizado esta evaluación de forma obligatoria y sin excepción.

En caso de presentar algún dato negativo en esta valoración, el médico solicitará las recetas médicas o justificantes médicos en días previos, en caso contrario se presentará este caso ante las autoridades del campamento, escuela y padres de familia que se encuentren en ese momento para poder determinar el estatus de la situación y del participante, siendo la figura del médico la responsable de generar las diferentes recomendaciones, incluida la posibilidad de poder regresar al participante a casa o referirlo con su médico, como una opción viable que evite poner en riesgo al propio participante y al grupo, como una acción que favorezca la prevención individual y colectiva ante estos eventos epidemiológicos especiales.

Medidas preventivas en el campamento

Todas las actividades y protocolos médicos se concentrarán en este apartado, como una de las acciones más importantes buscando prevenir activamente casos posibles de Influenza, Coronavirus u otros focos infecciosos; como son el uso de medidas generales de higiene permanente, lavado de manos continuo, uso de gel antibacterial, informar adecuadamente a todos los participantes, incluso realizar algunas actividades de educación como es el adecuado mecanismo para cubrir

con la parte anterior del brazo (codo) para toser, uso y desecho inmediato de pañuelos, entre otras medidas que actualmente se están coordinando con todas las instancias y su personal que participan en cada campamento, siendo la responsable de la dirección y control la sede hospitalaria de este programa.

Diagnóstico temprano y oportuno

Uno de los pasos más críticos de todos nuestros protocolos ante este tema, dividiéndose en diferentes niveles y tiempos. Antes de cada campamento y con apoyo de los diferentes registros del campamento y alertas epidemiológicas nacionales y globales, **se buscará identificar algún caso que presente un riesgo individual o colectivo**, esto con el fin de poder efectuar en coordinación con todas las instituciones (hospital, campamento, escuela) y padres de familia, las medidas adecuadas para su correcto proceder, con total apoyo de otros médicos e instituciones de salud.

Con el protocolo de salida de la escuela donde se ejecutará un **examen clínico rápido y medición de la temperatura por infrarrojo**, ayudará a identificar datos de alarma al momento de la salida al campamento, siendo rector que cualquier dato negativo que alguno de los médicos en campo detecten será tratado con las autoridades del campamento, escuela y padres de familia presentes.

También los médicos de acuerdo a las diferentes dinámicas del campamento podrás realizar este **examen clínico rápido y de medición de la temperatura por infrarrojo en las mañanas y noches cada día durante el campamento**, de ser necesario en otros horarios del mismo.

De igual forma antes de abordar los autobuses de regreso, se aplicará esta guía y protocolos en su totalidad también al terminar el campamento, con el fin de mantener esta prevención, medidas y cruzar información de posibles riesgos que sea de utilidad para los padres de familia y escuelas al concluir el campamento; esto como una acción de la responsabilidad compartida y de participación de este sector de campamentos con el sector educativo, en esta trilogía de familias–escuela–campamento.

Atención inmediata y criterio de referencia

Al identificar algún dato clínico en alguno de los participantes (niños, adolescentes, jóvenes, adultos o adultos mayores) se procederá a aplicar un **examen médico completo** al par del estudio de sus antecedentes, información y registros previos y durante el campamento, en total coordinación con padres de familia y dependencias procedentes (escuela, otros). Estableciendo como **uno de los datos**

con mayor importancia clínica la temperatura superior a los 38°C, tos y dificultad para respirar, en caso de ser positivo alguno de estos parámetros se procederá a **referir al paciente a una instancia de salud de segundo o tercer nivel de atención**, con las primeras medidas terapéuticas y uso de cubrebocas, en estrecha coordinación con padres de familia, escuela y campamento, con el fin de realizarse una **prueba rápida para el caso de Influenza**, o de **observación y estudios de laboratorio o gabinete en el caso especial de Coronavirus**, buscando confirmar o descartar documentadamente cualquier caso o riesgo.

Todo paciente con datos clínicos relevantes en vía aéreas, que no hayan sido descartados por otras causas (alergias, contacto, otros), pero que tampoco presenta los datos suficientes para descartar clínicamente su condición médica en este primer nivel de atención con la que cuentan los campamentos; quedará en **observación y estudio** de forma permanente por el equipo de médicos, agudizando las medidas higiénicas y preventivas correspondientes, aplicando **medidas especiales como el uso de cubrebocas**, entre otras, incluso como la conformación de **áreas de aislamiento y cuidados especiales** dependiendo los criterios médicos y evolución del paciente; siempre en total coordinación con las autoridades del campamento, escuelas y padres de familia.

Coordinación permanente con hospital

Durante todos los campamentos **se cuentan con un médico de guardia del hospital** que cruza información con los médicos en campo que se encuentran en ese momento sin importar la duración y lugar en donde se encuentren. En este caso el médico de guardia del hospital, además activará un protocolo de alertas epidemiológicas en total comunicación con el médico del campamento con el fin de poder intercambiar datos de alarma de forma bidireccional y otros datos clínicos que ayuden a la prevención, al diagnóstico temprano o al tratamiento inmediato y oportuno en caso de algún riesgo o caso.

Mayor información

Este Programa de Medicina de Enlace tiene su sede hospitalaria dentro del Hospital Ángeles del Pedregal, Ciudad de México, ponemos a su disposición cualquier forma de contacto a través de las diferentes oficinas y contactos del campamento, para poder brindar mayor información, medidas y otros.