

MENÚ

Día 1

Día 2

Día 3

DESAYUNO	Bebida		Jugo y Leche con Chocolate	Jugo y Leche con Chocolate
	Fruta		Fruta picada con yogurth y granola	Fruta picada con miel y amaranto
	Acompañamiento		Cereal/ Pan dulce	Cereal/ Pan dulce
	Acompañamiento		Frijoles refritos	Frijoles refritos
	Platillo		Enchiladas rojas de queso o pollo	Huevo con Jamon

REFRIGER	Bebida	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor
	Acompañamiento	Jicama	Pepino	Sandía
	Platillo	Quesadillas	Sandwich a la Plancha	Palomitas

COMIDA	Bebida	Agua de Sabor	Agua de Sabor	Jugo
	Sopa	Frijoles de la olla	Sopa de Verduras	
	Acompañamiento	Arroz blanco	Papas a la francesa	Bolsa de papas
	Platillo	Albóndigas	Hamburguesa con queso	Torta de Jamón, queso y frijol
		Tortillas	Pan	Fruta de mano
	Ensalada	Verduras al vapor	Ensalada de jitomate	
	Postre	Pay de limón	Danonino congelado	Galletas

CENA	Bebida	Agua de Sabor/ Leche con chocolate	Agua de Sabor/ Leche con chocolate	
	Acompañamiento	Pan dulce	Pan dulce	
	Acompañamiento	Ensalda cesar	Quesadillas	
	Platillo	Sincronizadas	Tostadas con Salpicon	

*Toda la leche debe ser deslactosada