

# MENÚ

Día 1

Día 2

Día 3

Día 4

Día 5

		Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
DESAYUNO	Bebida		Jugo y Leche con Chocolate	Jugo y Leche con Chocolate	Jugo y Leche con Chocolate	Jugo y Leche con Chocolate
	Fruta		Fruta picada con yogurth y granola	Fruta picada con miel y amaranto	Fruta picada con limón y azucar	Fruta picada con yogurth y granola
	Acompañamiento		Cereal/ Pan dulce	Cereal/ Pan dulce	Cereal/ Pan dulce	Cereal/ Pan dulce
	Acompañamiento		Frijoles refritos	Frijoles refritos	Quesadillas	Salchichas a la plancha
	Platillo		Enchiladas rojas de queso o pollo	Huevo con Jamon	Tamales de pollo o espinaca	HotCakes

		Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
REFRIGE	Bebida	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor
	Acompañamiento	Jicama	Pepino	Sandía	Naranja	Manzana
	Platillo	Quesadillas	Sandwich a la Plancha	Palomitas	Chicharrones	Barras de amaranto

		Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
COMIDA	Bebida	Agua de Sabor	Agua de Sabor	Agua de Sabor	Agua de Sabor	Comida en Puebla
	Sopa	Frijoles de la olla	Sopa de Verduras	Pasta Alfredo	Consomé de pollo	
	Acompañamiento	Arroz blanco	Papas a la francesa	Puré de papa	Frijoles refritos	
	Platillo	Albóndigas	Hamburguesa con queso	Milanesa de pollo	Flautas de pollo, papa y queso	
		Tortillas	Pan	Tortillas	Pan	
	Ensalada	Verduras al vapor	Ensalada de jitomate	Ensalada Dulce	Ensalada verde	
Postre	Pay de limón	Danonino congelado	Helado	Gelatina		

		Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
CENA	Bebida	Agua de Sabor/ Leche con chocolate				
	Acompañamiento	Pan dulce	Pan dulce	Pan dulce	Pan dulce	
	Acompañamiento	Ensalda cesar	Quesadillas	Papas fritas	Tostadas	
	Platillo	Sincronizadas	Tostadas con Salpicon	Pizza de jamón o espinaca	Pozole blanco	

\*Toda la leche debe ser deslactosada