

# MENÚ

Día 1

Día 2

Día 3

Día 4

Día 5

DESAYUNO	Bebida		Jugo y Leche con Chocolate	Jugo y Leche con Chocolate	Jugo y Leche con Chocolate	Jugo y Leche con Chocolate
	Fruta		Fruta picada con yogurth y granola	Fruta picada con miel y amaranto	Fruta picada con limón y azucar	Fruta picada con yogurth y granola
	Acompañamiento		Cereal/ Pan dulce	Cereal/ Pan dulce	Cereal/ Pan dulce	Cereal/ Pan dulce
	Acompañamiento		Frijoles refritos	Frijoles refritos	Quesadillas	Salchichas a la plancha
	Platillo		Enchiladas rojas de queso o pollo	Huevo con Jamon	Tamales de pollo o espinaca	HotCakes

Llevar

REFRIGER	Bebida	BOX LUNCH	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor	
	Acompañamiento		Pepino	Sandía	Manzana	
	Platillo		Sandwich a la Plancha	Palomitas	Barras de amaranto	

Llevar

COMIDA	Bebida	Agua de Sabor	Agua de Sabor	Agua de Sabor	Jugo	Agua de Sabor	
	Sopa	Frijoles de la olla	Sopa de Verduras	Pasta Alfredo		Sopa de fideo	
	Acompañamiento	Arroz blanco	Papas a la francesa	Puré de papa	Bolsa de papas	Arroz blanco	
	Platillo	Albóndigas	Hamburguesa con queso	Milanesa de pollo	Torta de Jamón, queso y frijol		Picadillo con verduras
		Tortillas	Pan	Tortillas	Fruta de mano		Pan
	Ensalada	Verduras al vapor	Ensalada de jitomate	Ensalada Dulce			Ensalada germinado
Postre	Pay de limón	Danonino congelado	Helado	Galletas		Bubulubu congelado	

CENA	Bebida	Agua de Sabor/ Leche con chocolate				
	Acompañamiento	Pan dulce	Pan dulce	Pan dulce	Pan dulce	
	Acompañamiento	Ensalda cesar	Quesadillas	Papas fritas	Tostadas	
	Platillo	Sincronizadas	Tostadas con Salpicon	Pizza de jamón o espinaca	Pozole blanco	

\*Toda la leche debe ser deslactosada