

MENÚ

Día 1

Día 2

Día 3

Día 4

Día 5

| | | Día 1 | Día 2 | Día 3 | Día 4 | Día 5 |
|----------|----------------|-------|------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| DESAYUNO | Bebida | | Jugo y Leche con Chocolate | Jugo y Leche con Chocolate | Jugo y Leche con Chocolate | Jugo y Leche con Chocolate |
| | Fruta | | Fruta picada con yogurth y granola | Fruta picada con miel y amaranto | Fruta picada con limón y azucar | Fruta picada con yogurth y granola |
| | Acompañamiento | | Cereal/ Pan dulce | Cereal/ Pan dulce | Cereal/ Pan dulce | Cereal/ Pan dulce |
| | Acompañamiento | | Frijoles refritos | Frijoles refritos | Quesadillas | Salchichas a la plancha |
| | Platillo | | Enchiladas rojas de queso o pollo | Huevo con Jamon | Tamales de pollo o espinaca | HotCakes |

| | | Día 1 | Día 2 | Día 3 | Día 4 | Día 5 |
|---------|----------------|---------------|-----------------------|---------------|---------------|------------------|
| REFRIGE | Bebida | Agua de sabor | Agua de sabor | Agua de sabor | Agua de sabor | Agua de sabor |
| | Acompañamiento | Jicama | Pepino | Sandía | Naranja | Jicaleta |
| | Platillo | Quesadillas | Sandwich a la Plancha | Palomitas | Chicharrones | Sandwich de atun |

| | | Día 1 | Día 2 | Día 3 | Día 4 | Día 5 |
|--------|----------------|---------------------|-----------------------|-------------------|--------------------------------|------------------------|
| COMIDA | Bebida | Agua de Sabor | Agua de Sabor | Agua de Sabor | Agua de Sabor | Agua de Sabor |
| | Sopa | Frijoles de la olla | Sopa de Verduras | Pasta Alfredo | Consomé de pollo | Sopa de fideo |
| | Acompañamiento | Arroz blanco | Papas a la francesa | Puré de papa | Frijoles refritos | Arroz blanco |
| | Platillo | Albóndigas | Hamburguesa con queso | Milanesa de pollo | Flautas de pollo, papa y queso | Picadillo con verduras |
| | | Tortillas | Pan | Tortillas | Pan | Pan |
| | Ensalada | Verduras al vapor | Ensalada de jitomate | Ensalada Dulce | Ensalada verde | Ensalada germinado |
| Postre | Pay de limón | Danonino congelado | Helado | Gelatina | Bubulubu congelado | |

| | | Día 1 | Día 2 | Día 3 | Día 4 | Día 5 |
|------|----------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-------|
| CENA | Bebida | Agua de Sabor/ Leche con chocolate | |
| | Acompañamiento | Pan dulce | Pan dulce | Pan dulce | Pan dulce | |
| | Acompañamiento | Ensalda cesar | Quesadillas | Papas fritas | Tostadas | |
| | Platillo | Sincronizadas | Tostadas con Salpicon | Pizza de jamón o espinaca | Pozole blanco | |

*Toda la leche debe ser deslactosada