

# MENÚ

Día 1

Día 2

Día 3

Día 4

		Día 1	Día 2	Día 3	Día 4
DESAYUNO	Bebida		Jugo y Leche con Chocolate	Jugo y Leche con Chocolate	Jugo y Leche con Chocolate
	Fruta		Fruta picada con yogurth y granola	Fruta picada con miel y amaranto	Fruta picada con limón y azucar
	Acompañamiento		Cereal/ Pan dulce	Cereal/ Pan dulce	Cereal/ Pan dulce
	Acompañamiento		Frijoles refritos	Frijoles refritos	Quesadillas
	Platillo		Enchiladas rojas de queso o pollo	Huevo con Jamon	Tamales de pollo o espinaca

		Día 1	Día 2	Día 3	Día 4
REFRIGE	Bebida	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor
	Acompañamiento	Jicama	Pepino	Sandía	Naranja
	Platillo	Quesadillas	Sandwich a la Plancha	Palomitas	Chicharrones

		Día 1	Día 2	Día 3	Día 4
COMIDA	Bebida	Agua de Sabor	Agua de Sabor	Agua de Sabor	Agua de Sabor
	Sopa	Frijoles de la olla	Sopa de verduras	Pasta Alfredo	Consomé de pollo
	Acompañamiento	Arroz blanco	Arroz rojo	Puré de papa	Frijoles refritos
	Platillo	Albóndigas	Carne Asada	Milanesa de pollo	Flautas de pollo, papa y queso
		Tortillas	Tortillas	Tortillas	Pan
	Ensalada	Verduras al vapor	Ensalada verde	Ensalada Dulce	Ensalada verde
Postre	Pay de limón	Flan napolitano	Helado	Gelatina	

		Día 1	Día 2	Día 3	Día 4
CENA	Bebida	Agua de Sabor/ Leche con chocolate	Agua de Sabor/ Leche con chocolate	Agua de Sabor/ Leche con chocolate	
	Acompañamiento	Pan dulce	Pan dulce	Pan dulce	
	Acompañamiento	Ensalda cesar	Quesadillas	Papas fritas	
	Platillo	Sincronizadas	Tostadas con Salpicon	Pizza de jamón o espinaca	

\*Toda la leche debe ser deslactosada