

MENÚ

Día 1

Día 2

Día 3

| | | | | |
|----------|----------------|--|------------------------------------|----------------------------------|
| DESAYUNO | Bebida | | Jugo y Leche con Chocolate | Jugo y Leche con Chocolate |
| | Fruta | | Fruta picada con yogurth y granola | Fruta picada con miel y amaranto |
| | Acompañamiento | | Cereal/ Pan dulce | Cereal/ Pan dulce |
| | Acompañamiento | | Frijoles refritos | Frijoles refritos |
| | Platillo | | Enchiladas rojas de queso o pollo | Huevo con Jamon |

llevar

| | | | | |
|----------|----------------|--------------------|-----------------------|---------------|
| REFRIGER | Bebida | Agua | Agua de sabor | Agua de sabor |
| | Acompañamiento | Manzana | Pepino | Sandía |
| | Platillo | Barras de amaranto | Sandwich a la Plancha | Palomitas |

en Puebla

| | | | | |
|--------|----------------|---------------------|-------------------|-------------------|
| COMIDA | Bebida | Agua de Sabor | Agua de Sabor | Agua de Sabor |
| | Sopa | Frijoles de la olla | Sopa de hongos | Pasta Alfredo |
| | Acompañamiento | Arroz blanco | Arroz rojo | Puré de papa |
| | Platillo | Albóndigas | Carne Asada | Milanesa de pollo |
| | | Tortillas | Tortillas | Tortillas |
| | Ensalada | Verduras al vapor | Ensalada de nopal | Ensalada Dulce |
| Postre | Pay de limón | Flan napolitano | Helado | |

| | | | | |
|------|----------------|------------------------------------|------------------------------------|--|
| CENA | Bebida | Agua de Sabor/ Leche con chocolate | Agua de Sabor/ Leche con chocolate | |
| | Acompañamiento | Pan dulce | Pan dulce | |
| | Acompañamiento | Ensalda cesar | Quesadillas | |
| | Platillo | Sincronizadas | Tostadas con Salpicon | |