

MENÚ

	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
--	-------	-------	-------	-------	-------

DESAYUNO	Bebida		Jugo y Leche con Chocolate	Jugo y Leche con Chocolate	Jugo y Leche con Chocolate	Jugo y Leche con Chocolate
	Fruta		Fruta picada con yogurth y granola	Fruta picada con miel y amaranto	Fruta picada con miel y amaranto	Fruta picada con yogurth y granola
	Acompañamiento		Cereal/ Pan dulce	Cereal/ Pan dulce	Cereal/ Pan dulce	Cereal/ Pan dulce
	Acompañamiento		Frijoles refritos	Pollo, queso y crema	Frijoles refritos	Salchichas a la plancha
	Platillo		Enchiladas rojas de queso o pollo	Chilaquiles Verdes	Huevo con jamón	HotCakes

REFRIGER	Bebida	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor
	Acompañamiento	Jicama	Pepino	Manzana	Naranja	Sandía
	Platillo	Quesadillas	Chicharrones	Barras de amaranto	Sandwich a la plancha	Palomitas

COMIDA	Bebida	Agua de Sabor	Agua de Sabor	Comida en Puebla	Agua de Sabor	Agua de Sabor
	Sopa	Frijoles de la olla	Sopa de Verduras		Consomé de pollo	Pasta Alfredo
	Acompañamiento	Arroz blanco	Papas a la francesa		Frijoles refritos	Puré de papa
	Platillo	Albóndigas	Hamburguesa con queso		Flautas de pollo, papa y queso	Milanesa de pollo
		Tortillas	Pan		Pan	Tortillas
	Ensalada	Verduras al vapor	Ensalada de germinado		Ensalada verde	Ensalada de Nopales
	Postre	Pay de limón	Danonino congelado		Gelatina	Helado

CENA	Bebida	Agua de Sabor/ Leche con chocolate	Agua de Sabor/ Leche con chocolate	Agua de Sabor/ Leche con chocolate	Agua de Sabor/ Leche con chocolate	
	Acompañamiento	Pan dulce	Pan dulce	Pan dulce	Pan dulce	
	Acompañamiento	Ensalda cesar	Quesadillas	Papas fritas	Tostadas	
	Platillo	Sincronizadas	Tostadas con Salpicon	Pizza de jamón o espinaca	Pozole blanco	

*Toda la leche debe ser deslactosada