

MENÚ

	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
--	-------	-------	-------	-------	-------

DESAYUNO	Bebida		Jugo y Leche con Chocolate	Jugo y Leche con Chocolate	Jugo y Leche con Chocolate	Jugo y Leche con Chocolate
	Fruta		Fruta picada con yogurth y granola	Fruta picada con miel y amaranto	Fruta picada con miel y amaranto	Fruta picada con yogurth y granola
	Acompañamiento		Cereal/ Pan dulce	Cereal/ Pan dulce	Cereal/ Pan dulce	Cereal/ Pan dulce
	Acompañamiento		Frijoles refritos	Frijoles refritos	Chilaquiles Verdes	Salchichas a la plancha
	Platillo		Enchiladas rojas de queso o pollo	Huevo con Jamon	Chilaquiles verdes sin pollo	HotCakes

REFRIGER	Bebida	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor
	Acompañamiento	Jicama	Pepino	Sandía	Naranja	Manzana
	Platillo	Quesadillas	Chicharrones	Palomitas	Sandwich a la plancha	Barras de amaranto

COMIDA	Bebida	Agua de Sabor	Agua de Sabor	Agua de Sabor	Agua de Sabor	Jugo
	Sopa	Frijoles de la olla	Sopa de Verduras	Pasta Alfredo	Consomé de pollo	
	Acompañamiento	Arroz blanco	Papas a la francesa	Puré de papa	Frijoles refritos	Bolsa de papas
	Platillo	Albóndigas	Hamburguesa con queso	Milanesa de pollo	Flautas de pollo, papa y queso	Torta de Jamón, queso y frijol
		Tortillas	Pan	Tortillas	Pan	Fruta de mano
	Ensalada	Verduras al vapor	Ensalada de jitomate	Ensalada Dulce	Ensalada verde	
Postre	Pay de limón	Danonino congelado	Helado	Gelatina	Galletas	

CENA	Bebida	Agua de Sabor/ Leche con chocolate				
	Acompañamiento	Pan dulce	Pan dulce	Pan dulce	Pan dulce	
	Acompañamiento	Ensalda cesar	Quesadillas	Papas fritas	Tostadas	
	Platillo	Sincronizadas	Tostadas con Salpicon	Pizza de jamón o espinaca	Pozole blanco	

*Toda la leche debe ser deslactosada