MENÚ

		Día 1	Día 2	Día 3
DESAYUNO	Bebida		Jugo y Leche con Chocolate	Jugo y Leche con Chocolate
	Fruta		Fruta picada con yogurth y granola	Fruta picada con miel y amaranto
	Acompañamiento		Cereal/ Pan dulce	Cereal/ Pan dulce
	Acompañamiento		Frijoles refritos	Salchichas a la plancha
	Platillo		Enchiladas rojas de queso o pollo	Molletes
REFRIGER	Bebida	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor
	Acompañamiento	Jicama	Pepino	Sandía
	Platillo	Quesadillas	Sandwich a la Plancha	Mini flautas de carne
COMIDA	Bebida	Agua de Sabor	Agua de Sabor	Agua de Sabor
	Sopa	Frijoles de la olla	Sopa de Verduras	Sopa de Fideo y espinaca
	Acompañamiento	Arroz blanco	Papas a la francesa	Pasta Alfredo
	Acompañamiento	Verduras a la plancha	Verduras al vapor	Alambre de champiñon
	Platillo	Picadillo con verduras	Espaguetti a la boloñesa	Pechuga de pollo asada
		Tortillas	Pan	Tortillas
	Ensalada	Lechuga/Manzana /Nuez	Espinaca/Champiñon /Aguacate	Lechuga/Jitomate /Pepino
	Postre	Gelatina	Paleta Helada	Flan
CENA	Bebida	Agua de Sabor/ Leche con chocolate	Agua de Sabor/ Leche con chocolate	
	Acompañamiento	Cereal/ Pan dulce	Cereal/ Pan dulce	
	Acompañamiento	Pasta Alfredo	Quesadillas	
	Platillo	Alambre de pollo	Salpicon	

*Toda la leche debe ser deslactosada