

## Menú

Día		1er día	2do día	3er día
<b>SURVIVOR</b>				
DESAYUNO	Fruta		Naranja	Fruta
	Bebidas		Leche y Agua	Jugo de naranja, leche c/ chocolate
	Platillo		Huevo con jamón y queso	Hot Cakes con miel
	Acompañamiento		Tortillas	Rollitos de Jamón, Cereal
	Opción Vegetariana		Quesadillas	Coctel de frutas y granola
REFRIGERIO		Quesadillas de queso	Manzana	
COMIDA	Bebidas	Agua de sabor	Agua	Agua de sabor
	Sopa	Spaguetti	-----	Arroz
	Plato Fuerte	Milanesas de pollo	Carne asada	Albondigas
	Guarnición	Pure de papa	Ensalada verde	Verduras al vapor
	Postre	Pay de limon	barra de amaranto	Imposible
	Opción Vegetriana	Alambre de Verduras	Quesadillas	Albondigas de soya
CENA	Bebidas	Agua se sabor/leche con chocolate	Agua se sabor/leche con chocolate	
	Platillo	Hamburguesa	Spaguetti a la boloñesa	
	Alternativa	Papas a la francesa	Ensalada verde	
	Opción Vegetariana	Hamburguesa de hongos	Spaguetti blanco	