

## Menú

Día		1er día	2do día	3er día	4to día	5to día	6do día	7to día
DESAYUNO	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Bebidas		Jugo de naranja,leche c/ chocolate	Jugo de naranja,leche c/ chocolate	Jugo de naranja, leche c/ chocolate			
	Platillo		Chilaquiles Verdes	Hot Cakes con miel	Huevo revuelto con jamon	Sopes de frijol y crema	Enfrijoladas	Huevo con salchicha
	Acompañamiento		Frijoles, Pan Dulce	Rollitos de Jamón, Cereal	Frijoles, Pan Dulce	Verduras al vapor, Pan dulce	Cereal, Pan Dulce	Frijoles, Pan Dulce
	Opción Vegetariana		ChilaquilesVerdes	Coctel de frutas y granola	Flautas de papa y frijol	Sopes de frijol	Enfrijoladas	Flautas de papa y frijol
REFRIGERIO		Quesadillas de queso	Pepino y jicama	Naranjas	Sandía en rebanadas	Manzanas Partidas	Jicaletas	Quesadillas de hongos
COMIDA	Bebidas	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de frutas
	Sopa	Spaguetti	Sopa de fideo	Arroz	Sopa de verduras	Sopa de macarron fria	Sopa de lentajas	Sopa de papa
	Plato Fuerte	Milanesas de pollo	Hamburguesas con papas	Albondigas	Bistec Asado	Ensalada de Atun	Alambre de Pollo	Espaguetti a la bolognesa
	Guarnición	Pure de papa	Papas fritas, Ensalada de jitomate	Verduras al vapor	Arroz blanco	Ensalada Verde	Ensalada de Papino y Zanahoria	Ensalada
	Postre	Pay de limon	Danonino congelado	Imposible	Fresas con crema	Gelatina	Arroz con leche	Mouse de fresa
	Opción Vegetriana	Alambre de Verduras	Hamburguesas de Portobello	Albondigas de soya	Tacos dorados de papa	Tortas de papa	Alambre de Verduras	Espaguetti blanco
CENA	Bebidas	Agua se sabor/leche con chocolate	Agua se sabor/leche con chocolate	Agua se sabor/leche con chocolate	Agua se sabor/leche con chocolate	Agua se sabor/leche con chocolate	Agua se sabor/leche con chocolate	
	Platillo	Tostadas de pollo	Sincronizadas	Molletes con pico de gallo	Sandwich a la plancha	Burritos de Frijol	Hot dog	
	Alternativa	Queso,crema,frijol,leche, cereal, pan	Pan dulce,cereal	Pan dulce, cereal	Pan dulce, cereal	Pan dulce, cereal	Pan dulce, cereal	
	Opción Vegetariana	Tostadas de frijol con aguacate	Quesadillas de champiñones	Molletes con pico de gallo	Sandwich vegetariano	Burritos de Frijol	Sandwich vegetariano	