

Menú

Día		1er día	2do día	3er día	4to día	5to día
DESAYUNO	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Bebidas		Jugo de naranja,lech/c chocolae	Jugo de naranja,lech/c chocolae	Jugo de naranja,lech/c chocolae	Jugo de naranja,lech/c chocolae
	Platillo		Chilaquiles con frijol	Pan Frances	Huevo revuelto con jamon	Sopes con frijol y crema
	Acompañamiento		Crema, queso,cereal,pan dulce	Cereal,miel	Cereal,pan dulce	Cereal,pan dulce
	Opción Vegetariana		Chilaquiles con frijol	Pan Frances	Flautas de papa y frijol	Sopes con frijol
REFRIGERIO		Verdura picada	Pepino y jicama	Naranjas	Sandía en rebanadas	Gaspacho de mango y manzana
COMIDA	Bebidas	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor
	Sopa	Spaguetti	Sopa de fideo	Arroz	Crema de champiñones	Sopa de macarron fria
	Plato Fuerte	Milanesas de pollo	Hamburguesas con papas	Albondigas	Enchiladas verdes de pollo	Croquetas de atún y papa
	Guarnición	Ensalada de nopal	Ensalada de jitomate	Ensalads verde	Ensalada verde	Verduras al vapor
	Postre	Pay de limon	Danonino congelado	Imposible	Fresas con crema	Gelatina
	Opción Vegetriana	Tacos dorados de papa	Hamburguesas de Portobello	Albondigas de soya	Enchiladas verdes de espinacas	Tortas de papa
CENA	Bebidas	Agua se sabor/leche con chocolate	Agua se sabor/leche con chocolate	Agua se sabor/leche con chocolate	Agua se sabor/leche con chocolate	
	Platillo	Tostadas de pollo	Sincronizadas	Molletes con pico de gallo	Hot Dogs	
	Alternativa	Queso,crema,frijol,lechug a, cereal, pan dulce	Pan dulce,ceral	Pan dulce, cereal	Pan dulce, cereal	
	Opción Vegetariana	Tostadas de frijol con aguacate	Quesadillas de champiñones	Molletes con pico de gallo	Sandwich vegetariano	