

## Menú

Día		1er día	2do día	3er día
DESAYUNO	Fruta		Fruta	Fruta
	Bebidas		Jugo de naranja,lech/c chocolae	Jugo de naranja,lech/c chocolae
	Platillo		Chilaquiles con pollo	Enfrijoladas con queso
	Acompañamiento		Crema, queso,cereal,pan dulce	Cereal, queso, crema
	Opción Vegetariana		Chilaquiles con frijol	Enfrijoladas con queso
REFRIGERIO		Quesadillas de queso	Pepino y jicama	Naranjas
COMIDA	Bebidas	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor
	Sopa	Spaguetti	Sopa de fideo	Arroz blanco
	Plato Fuerte	Milanesas de pollo	Hamburguesas con papas	Albondigas
	Guarnición	Verdudas al vapor	Ensalada Verde	Ensalada Verde
	Postre	Pay de limon	Danonino congelado	Imposible
	Opción Vegetriana	Tacos dorados de papa y queso	Hamburguesas de Portobello	Albóndigas de soya
CENA	Bebidas	Agua se sabor/leche con chocolate	Agua se sabor/leche con chocolate	
	Platillo	Tostadas de pollo	Molletes	
	Alternativa	Queso,crema,frijol,lechuga, cereal, pan dulce	Pan dulce,ceral	
	Opción Vegetariana	Tostadas de frijol con aguacate	Molletes	