Menú

Día		1er día	2do día	3er día
DESAYUNO	Fruta		Fruta	Fruta
	Bebidas		Jugo de naranja,leche c/ chocolate	Jugo de naranja,leche c/ chocolate
	Platillo		Chilaquiles Verdes	Hot Cakes con miel
	Acompañamiento		Frijoles, Pan Dulce	Rollitos de Jamón, Cereal
	Opción Vegetariana		ChilaquilesVerdes	Coctel de frutas y granola
REFRIGERIO		Quesadillas de queso	Pepino y jicama	Naranjas
COMIDA	Bebidas	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor
	Sopa	Spaguetti	Sopa de fideo	Arroz
	Plato Fuerte	Milanesas de pollo	Hamburguesas con papas	Albondigas
	Guarnición	Pure de papa	Papas fritas, Ensalada de jitomate	Verduras al vapor
	Postre	Pay de limon	Danonino congelado	Imposible
	Opción Vegetriana	Alambre de Verduras	Hamburguesas de Portobello	Albondigas de soya
CENA	Bebidas	Agua se sabor/leche con chocolate	Agua se sabor/leche con chocolate	
	Platillo	Tostadas de pollo	Sincronizadas	
	Alternativa	Queso,crema,frijol,lechuga, cereal, pan	Pan dulce,ceral	
	Opción Vegetariana	Tostadas de frijol con aguacate	Quesadillas de champiñones	