Menú

Día		1er día	2do día	3er día
DESAYUNO	Fruta		Fruta	Fruta
	Bebidas		Jugo de naranja,lech/c chocolae	Jugo de naranja,lech/c chocolae
	Platillo		Chilaquiles con frijol	Enfrijoladas con queso y crema
	Acompañamiento		Crema, queso,cereal,pan dulce	Cereal, pan dulce
	Opción Vegetariana		Chilaquiles con frijol	Enfrijoladas con queso y crema
REFRIGERIO		Quesadillas de queso	Pepino y jicama	Naranjas
COMIDA	Bebidas	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor
	Sopa	Spaguetti	Sopa de fideo	Arroz
	Plato Fuerte	Milanesas de pollo	Hamburguesas con papas	Albondigas
	Guarnición	Ensalada de nopal	Ensalada de jitomate	Ensalads verde
	Postre	Pay de limon	Danonino congelado	Imposible
	Opción Vegetriana	Tacos dorados de papa y queso	Hamburguesas de Portobello	Albondigas de soya
CENA	Bebidas	Agua se sabor/leche con chocolate	Agua se sabor/leche con chocolate	
	Platillo	Tostadas de pollo	Sincronizadas	
	Alternativa	Queso,crema,frijol,lechuga, cereal, pan dulce	Pan dulce,ceral	
	Opción Vegetariana	Tostadas de frijol con aguacate	Quesadillas de champiñones	