

Menú

Día		1er día	2do día (Survivor)	3er día (Sede)	4to día (Puebla)	5to día
DESAYUNO	Fruta			Fruta	Fruta	Fruta
	Bebidas		Naranjas	Jugo de naranja,lech/c chocolae	Jugo de naranja,lech/c chocolae	Jugo de naranja,lech/c chocolae
	Platillo		Huevo a la naranja	Chilaquiles con pollo	Chilaules con pollo	Sopes con frijol y crema
	Acompañamiento		Jamón y Queso	Ceral y Pan dulce	Cereal,pan dulce	Cereal,pan dulce
	Opción Vegetariana		Quesadillas	Chilaules sin pollo	Chilaquiles sin pollo	Sopes con frijol y crema
REFRIGERIO			Manzana	Sandía en rebanadas	Naranjas	Pipino y Jicama
COMIDA	Bebidas	Agua de sabor	Agua simple	Agua de sabor	Agua de sabor	
	Sopa	Spaguetti		Arroz	Consomé de pollo	
	Plato Fuerte	Milanesas de pollo	Carne Asada	Albondigas	Carne guisada	
	Guarnición	Ensalada de nopal	Ensalada de Nopal	Ensalads verde	Ensalada verde	
	Postre	Pay de limon		Imposible	Fresas con crema	
	Opción Vegetriana	Tacos dorados de papa y queso	Alambre de verduras	Albondigas de soya	Veruras gratinas	
CENA	Bebidas	Agua se sabor/leche con chocolate	leche con chocolate	Agua se sabor/leche con chocolate	Agua se sabor/leche con chocolate	
	Platillo	Tostadas de pollo	Hot Dogs	Molletes con pico de gallo	Sincornizadas	
	Alternativa	Queso,crema,frijol,lechuga, cereal, pan dulce	Pan dulce	Pan dulce, cereal	Pan dulce, cereal	
	Opción Vegetariana	Tostadas de frijol con aguacate	Quesadillas	Molletes con pico de gallo	Quesadillas	