Menú

Día		1er día	2do día	3er día	4to día	5to día
DESAYUNO	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Bebidas		Jugo de naranja,leche c/ chocolate	Jugo de naranja,leche c/ chocolate	Jugo de naranja, leche c/ chocolate	Jugo de naranja, leche c/ chocolate
	Platillo		Chilaquiles Verdes	Hot Cakes con miel	Huevo revuelto con jamon	Sopes de frijol y crema
	Acompañamiento		Frijoles, Pan Dulce	Rollitos de Jamón, Cereal	Frijoles, Pan Dulce	Verduras al vapor, Pan dulce
	Opción Vegetariana		ChilaquilesVerdes	Coctel de frutas y granola	Flautas de papa y frijol	Sopes de frijol
REFRIGERIO		Pepino y Jicama	Quesadillas de queso	Naranjas (para llevar)	Sandía en rebanadas	
COMIDA	Bebidas	Jugo	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor	
	Sopa		Spaguetti	Arroz	Crema de champiñones	
	Plato Fuerte	Hamburguesa de res	Milanesas de pollo	Albondigas	Bistec Asado	
	Guarnición	Papas a al francesa	Pure de papa	Verduras al vapor	Ensalada de Nopales	
	Postre		Pay de Limón	Imposible	Fresas con crema	
	Opción Vegetriana	Hmburguesa de hongos	Nopal Asado	Albondigas de soya	Tacos dorados de papa	
CENA	Bebidas	Agua se sabor/leche con chocolate	Agua se sabor/leche con chocolate	Agua se sabor/leche con chocolate	Agua se sabor/leche con chocolate	
	Platillo	Tostadas de pollo	Sincronizadas	Molletes con pico de gallo	Sandwich a la plancha	
	Alternativa	Queso,crema,frijol,leche, cereal, pan	Pan dulce,ceral	Pan dulce, cereal	Pan dulce, cereal	
	Opción Vegetariana	Tostadas de frijol con aguacate	Quesadillas de champiñones	Molletes con pico de gallo	Sandwich vegetariano	