

DIA 1

DESAYUNO

- Huevos revueltos con jamón y sincronizadas
- frijoles refritos con totopos
- tocino
- hot cakes
- jugo de naranja
- smoothie fresa.

COLACION

- Naranja y Sandia con chile

COMIDA

- Pollo tipo Kentucky y Arrachera
- frijoles refritos con totopos
- pasta (roja o blanca a la mantequilla)
- papas a la francesa
- agua fresca
- minishot

COLACION

- Jícama y pepino con chile.

CENA

- Molletes con pico de gallo y tacos dorados
- malteada

DIA 2

DESAYUNO

- omelett de jamon y queso
- frijoles refritos con totopos
- hot cakes
- jugo de naranja
- chocomilk

COMIDA

- Paquete Subway (subway con refresco y papas ó galletas)

CENA

- hamburguesa con papas fritas
- malteada

DIA 3

DESAYUNO

- fajitas de pollo
- frijoles refritos con totopos
- fruta
- hot cakes
- jugo de naranja
- licuado fresa

COLACION

- Cuernitos de jamón y queso manchego

COMIDA

- milanesa
- frijoles refritos con totopos
- espagueti Alfredo
- pure de papa
- agua fresca