Menú

Día		1er día	2do día	3er día	4to día
DESAYUNO	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta
	Bebidas		Jugo de naranja,lech/c chocolae	Jugo de naranja,lech/c chocolae	Jugo de naranja,lech/c chocolae
	Platillo		Chilaquiles con frijol	Pan Frances	Huevo revuelto con jamon
	Acompañamiento		Crema, queso,cereal,pan dulce	Cereal,miel	Cereal,pan dulce
	Opción Vegetariana		Chilaquiles con frijol	Pan Frances	Flautas de papa y frijol
REFRIGERIO		Quesadillas de queso	Pepino y jicama	Naranjas	Sandía en rebanadas
COMIDA	Bebidas	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor
	Sopa	Spaguetti	Sopa de fideo	Arroz	Crema de champiñones
	Plato Fuerte	Milanesas de pollo	Hamburguesas con papas	Albondigas	Enchiladas verdes de pollo
	Guarnición	Ensalada de nopal	Ensalada de jitomate	Ensalads verde	Ensalada verde
	Postre	Pay de limon	Danonino congelado	Imposible	Fresas con crema
	Opción Vegetriana	Tacos dorados de papa y queso	Hamburguesas de Portobello	Albondigas de soya	Enchiladas verdes de queso
CENA	Bebidas	Agua se sabor/leche con chocolate	Agua se sabor/leche con chocolate	Agua se sabor/leche con chocolate	
	Platillo	Tostadas de pollo	Sincronizadas	Molletes con pico de gallo	
	Alternativa	Queso,crema,frijol,lechuga, cereal, pan dulce	Pan dulce,ceral	Pan dulce, cereal	
	Opción Vegetariana	Tostadas de frijol con aguacate	Quesadillas de champiñones	Molletes con pico de gallo	